



新年明けましておめでとうござります  
本年もよろしくお願ひいたします。

もつ新年が明けてしまいましたが、皆さんは新年をどのように迎えましたか？  
お孫さんが来られて賑やかに過ごしたり、美味しいものを一杯食べましたか？  
今年も、一日一日を大切に...



利用者さん紹介

今回はO吹O子さんを紹介します。  
(ご本人の承諾を得ています。)



O吹さんは、週2回のデイサービス・ヘルパー・訪問看護のサービスを利用し、在宅療養されている方です。  
若いころは、小学校の教員をされていました。  
現在は、息子さん家族と共に同居されています。

豆知識

冬はなにかと皮膚トラブルを起しやすい季節ですね。そんな時に薬を塗る方が多いと思いますが、塗り薬には大きく分けて『軟膏』と『クリーム』があります。また、『ゲル剤』や『ローション』タイプのものもあります。見た目はチューブや軟膏つぼに入っていて一見同じような製品に思えますが、どんな違いがあるのでしょうか？今回は、その違いについてお話したいと思います。

①軟膏とは...

ベタベタした油脂性基剤の塗り薬です。皮膚を保護する作用が強く刺激性が少ないため、掻きすぎによる悪化した湿疹や、亀裂の入ってしまった手足湿疹などに塗っても刺激になりません。あらゆる状態の皮膚に使用できます。ただし、ベタベタしている為洗い落としにくいという欠点があります。

②クリームとは...

水と油を混ぜ合わせて作った乳剤性基剤の塗り薬です。軟膏ほどベタつきは無く、薬が皮膚へ浸透しやすいのが特徴ですが、傷に塗ると刺激になりやすく痛いこともあります。その為、ジクジクした患部には適さないという欠点があります。慢性化して皮膚が厚くなった湿疹、硬くなった痒疹などに効果的です。

③ゲル剤...

液剤をゲル状に固めたものでアルコールを溶媒とします。液剤より成分の吸収に優れますが、こするとよれが発生しマッサージには向いていません。

④ローション剤...

液剤より広範囲に塗布することを目的とした薬剤で、主に皮膚の乾燥、鎮痒などに用いられます。マッサージ効果が高いです。

黄梅(おうばい) または迎春花

【もくせい科ソケイ属】原産は中国北部で2〜4月に咲きます。縦横に伸ばした枝に春早く花を付け、花は2センチ位で雲南黄梅より一回り小型で、明るい黄色で半つる性で垂れ下がっており、その枝の花が垂れ下がるのを楽しむ木です。  
花言葉は『恩恵』『優美』です。



みなさん、前回の間違い探しは解けましたか？今回も脳トレーニングに挑戦です。頭を柔軟に左右の絵の5カ所の間違いを探して下さいね。



【答え】答え：エビの目・手前の女の子のかんざしの房の数・床に並べてある一番奥のカルタの向き・奥の女の子の持っているカルタの大きさ・手前の女の子の正座をしている足の重ね方

介護サービスについて③

介護サービスの種類についてシリーズ化して説明をしています。今回は在宅サービスの通所系のサービスについて話をしましたが、今回は居宅サービスの短期入所サービスについて説明したいと思います。

短期入所生活介護(ショートステイ)  
「諸事情によりしばらく家庭で生活介護ができない」方は、福祉施設に短期間入所して、食事・入浴・排泄等の日常生活上の介助や機能訓練を受けられます。

短期入所療養介護(医療型ショートステイ)  
「諸事情によりしばらく家庭で療養介護ができない」方は、老人保健施設等に短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活の介助や機能訓練を受けられます。

※興味のあるサービスももっと詳しい話を聞きたい方は、担当のケアマネが包括支援センター(えがお)に相談して下さいね。

今月の一言

「敬うという心がなくては、何で犬馬と親を区別しようぞ」

今の世で孝というのは、よく親を養うことを以て孝とされていますが、人は犬も養い馬も養っています。もし親につかえて敬いの心が欠けていけば、犬馬を養うのと区別がなくなってしまう。したがって、孝道を行うには、敬する心を忘れてはいけません。  
現代日本人が失った耳に痛い基本的ルールなのかもしれませんね。

綾川町指定訪問看護ステーション機関紙「びいす」  
発行 綾川町指定訪問看護ステーション  
編集 綾川町指定訪問看護ステーション  
創刊 平成十九年十一月十五日