



利用者さん紹介  
今回は、○原○吾○さんを紹介します。  
（ご本人の承諾を得ています。）



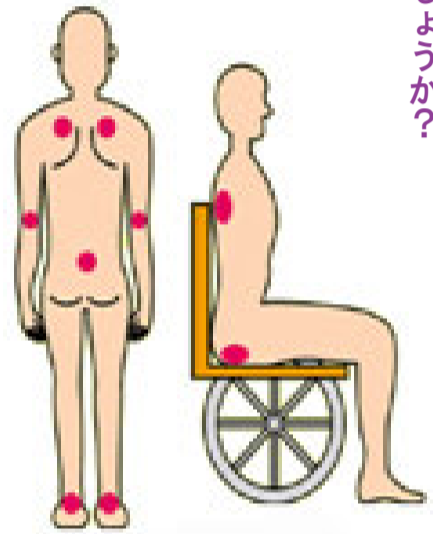
○原さんは、訪問看護と訪問介護のサービスを受けながら生活されています。多趣味でカローリングや卓球・野球・ゲートボールをされておりスポーツ万能な方です。また話題が豊富で、訪問時には笑いが絶えません。若いころは検察事務官の職務に付かれ、在職中や退職後に法務大臣より表彰されたそうです。

豆知識

今回は『褥瘡』について話をしたいと思います。  
褥瘡はどうしてできるのでしょうか？

- 『褥瘡』とは『床ずれ』のことですが褥瘡は・・・
- ①骨の突出した部分などに圧力・ずれ・摩擦等の外力が加わったり
  - ②自力で寝返りが出来なかったり
  - ③栄養状態が悪かったり
  - ④オムツ着用していたり尿や便失禁による湿潤状態だったり
  - ⑤むくみ等皮膚状態に問題があったり
  - ⑥拘縮等特殊な体位制限がある方に出やすいのです。

褥瘡はどんなところにできやすいのでしょうか？



赤い印の部分が褥瘡の出来やすい所です

褥瘡はどうしたら防げるのでしょうか？

- 局所への圧を小さくするには・・・  
体圧を分散するようなマットレスに変更すると、体が沈み込む事でマットレスと体との接触面が広くなり局所への圧を小さくすることができます。体重が集中する腰部の過度な落ち込みには注意が必要です。
- 圧のかかる時間を小さくするには・・・  
圧迫部位を直接解放することが出来る『体位変換』が最も有効な手段です。また、圧切り替え型のマットレスを使用することで優れた体圧分散効果を発揮します。
- 栄養状態を改善する為には・・・  
体重の減少に気を付けて食事が摂れているか注意して下さい。食事量の少ない時は、食事内容(軟らかい物にしたり、高カロリーのものにするなど)や食事形態(ミキサー食にしたり、トロミを付けるなど)に配慮し、それでも食事が少ない時は、栄養補助食品を使用するのも一つの手です。
- オムツ対策としては・・・  
汚染したオムツを長時間身につけていると炎症を起こしやすくなります。マメにオムツ交換したり、便汚染時には微温湯などで洗い流して清潔な状態を保つようにし、尾てい骨辺りに保湿クリーム等を塗って尿や便が浸透しないようにするのも一つの手です。

脳トレーニング

5カ所の間違いを探して下さいね。  
ヒント：着物の長さや髪の長さにも注意して下さいね。それではスタート★



【答え】  
答え：携帯電話のアンテナ・プリン・カラメルソース・三人官女の右端の女性の手に掛かった着物の長さ・五人囃子の左端の肩の位置・五人囃子の右端の髪の長さ

ジンチョウゲ(沈丁花)

ジンチョウゲ科ジンチョウゲ属の木で、漢名で「瑞香」別名「輪丁花」とも言われています。  
花言葉は「光栄」「信頼」「青春の喜び」「楽しみ」「栄光」「自然美」「不滅」です。正反対の意があり何とも意味深い花ですね。赤く丸い果実をつけますが有毒で、花の煎じ汁は歯痛・口内炎等の民間薬として使用されていたそうですよ。



介護サービスについて④

介護サービスの種類についてシリーズ化して説明をしています。今回は福祉用具を借りたり・購入できるサービスについて説明したいと思います。

■福祉用具の貸与

「便利な福祉用具があるといい」「介護を受けやすい住まいの環境にしたい」方には、日常生活の自立を助ける用具を貸し出します。

貸与対象となる福祉用具

車いす(電動車いす)・特殊寝台・床ずれ防止用具・体位変換器・手すり・スロープ・歩行器・歩行補助杖・認知症老人徘徊感知器・移動用リフト(階段用)等  
※介護度により受けられるサービスが異なります。

■特定福祉用具の販売

「入浴の際の補助用具がほしい」「簡易トイレがほしい」方には、日常生活用具を1割負担で購入できるサービスがあります。

保険の対象となる福祉用具

腰掛便座・特殊尿器・入浴補助用具・入浴用介助ベルト・簡易浴槽・移動用リフトのつり具の部分等  
※興味のあるサービスやもつと詳しい話を聞きたい方は、担当のケアマネが包括支援センター(えがお)に相談して下さいね。

今月の一言

「先ずその言を行ひ  
しかる後にこれに後う」

(君子というものは人に何か教えを与える時、まず自分でやってみせる。そして、初めて口を開くものなのです。)

私も君子の志を学びたいものです・・・みなさんはどうですか？