



先生の紹介

陶病院で内科・小児科を担当させていたでいます。以前は県立中央病院で勤務していました。出身は北海道です。患者様とご家族が安心して過ごせるよう、お手伝いさせていたきたいと思っておりますので、何でも気軽に相談してください。よろしくお願いたします。



白粉花（おしろいばな）タ化粧（ゆうげしよう）

夏の夕方から咲いて朝には花を閉じ、その咲き方はいくつかのロマンティックな別名を生みました。「タ化粧」は、夏の夕暮れ時、辺りが薄暗くなると花が開きその様子が華やかに見えることから付いたそうです。イギリスでは夕方咲くので「フォーアフロック午後四時の花」。フランスでは「夜の美人」と呼ばれているようです。花言葉は、「内気」「臆病」「柔和」「病氣」「あなたを思う」。



介護サービスについて⑤

今回は施設サービスの紹介です。

■介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）  
日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者が入所できます。食事・入浴・排泄などの日常生活の介護や健康管理が受けられます。

■介護老人保健施設（老人保健施設）  
病状が安定し、リハビリに重点を置いたケアが必要な高齢者が入所できます。医学的な管理のもとで、日常生活の介護やリハビリ（機能訓練）が受けられます。

■介護療養施設

急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期にわたり治療が必要な方が対象の施設です。介護体制の整った医療施設（病院）で医療・看護等が受けられます。

※興味のあるサービスやもっと詳しい話を聞きたい方は、担当のケアマネが包括支援センター（えがお）に相談して下さいね。

脳トレーニング

恒例の間違ひ探しです。頭を柔軟に7つの間違ひを探して下さいね。



答え…家の窓の形・右側の木の葉の白・白菜の葉・右手前のバケツの中身・切り株に生えているキノコ・水筒のコップの形・奥の木籠の真ん中の中身

豆知識

今回は、「間違った褥瘡治療」・「勘違いしやすい褥瘡治療」について説明します。

円座の使用は要注意！

除圧目的によく使われるドーナツ型のクッション（円座）は、血管の圧迫による創部のうっ血や虚血、円座による深部組織のずれと圧迫など逆効果となるので使用しません。

ラバーシートの使用は要注意！

ラバーシートは通気性が悪く皮膚が湿りやすいので、ベッドやエアマットの体圧分散効果を半減させ血行が阻害されることがあり、特に仙骨部への影響が大きいのでラバーシートは用いない方がベストです。

※防水効果を期待する時は、臨機応変に使用しましょう。

創部や発赤部のマッサージは絶対禁忌！

血行を改善のためにマッサージをする人がいますが禁忌です。皮膚には単に発赤が認められるだけでも骨に近い軟部組織は大きな損傷を受けているので、マッサージによって軟部組織の損傷と炎症を進行させてしまいます。

感染を恐れ入浴させないのはかえって逆効果！

褥瘡ができてからという理由で、入浴を中止するのはかえって逆効果です。褥瘡患者こそ皮膚の清潔が必要であり、入浴によって血行促進も期待できます。壊死物や滲出液があり浴槽を共同で使用するときは、防水テープのようなドレッシング剤をしようするのでもいいですね。

創部の清拭は絶対にしてはいけない！

創部には洗剤は絶対にしてはいけない！創部には洗剤は絶対にしてはいけない！創部には洗剤は絶対にしてはいけない！創部には洗剤は絶対にしてはいけない！創部には洗剤は絶対にしてはいけない！

今月の一言

「非礼視るなかれ、非礼聴くなかれ、非礼言ふなかれ、非礼動くなかれ」

礼を持ってない人に対して、あえて他人の礼のなさを見なくても見て見ぬふりをしましょう。失礼な人の言葉を聞く必要もないでしょう。また自分自身も他人に対して失礼な事を言うものではないし、もちろん他人の非礼を言い回してもいいはず。そして非礼に対して心を動かさず。

食事について

食事が食べにくい、むせるなど食事の問題は注意が必要です。食事形態を工夫すると比較的簡単に食事を摂ることが出来ます。

水分にムセがある方  
とろみ剤を利用して水分にとろみを付け喉までゆっくりと水分が行くようにします。また、ゼラチンで固めてゼリー状にしても水分を摂ることが出来ます。

食事が食べにくい方  
ペーストは見た目と食感に抵抗があるな…と思われ方はペーストをゼリー状に固めることが出来ます。また、市販品で、見た目は普通食だけど舌で崩れる食事や柔らかなお漬物もあります。

栄養補助食品  
食事が摂れない方は高カロリーゼリーや飲み物を利用してカロリーを補う食品も多く出ています。

やわらか食です！



綾川町指定訪問看護ステーション機関紙「ぴいす」  
発行 綾川町指定訪問看護ステーション  
編集 綾川町指定訪問看護ステーション  
創刊 平成十九年十一月十五日