



新年あけましておめでとうございませう。本年もよろしくお願ひいたします。

平成十三年が幕開けしました。みなさんにとって昨年はどんな一年でしたか？昨年は日本・世界でも色んなことがありましたね。今年はどういう一年にしたいですか？今年も一日・一日を大切にしたいものですね。



利用者さん紹介

今回は川〇〇子さんを紹介します。(本人の承諾を得ています。)



若い頃は美容師さんをされていて、子育てをしながら近所の方の理髪をされていた。園芸や編み物を趣味でされていたそうです。

今は「ペペ」という名前の3才になる黄色のオカメインコと一緒に自宅で療養されています。

今月の一言

「みずから厚くして、人を責むるに薄ければ、すなわち怨みに遠ざかる」

自身を責める事が嚴重で他人を責める事が寛大であれば、人も怒まず人からも怒まれないのです。自分の事を棚に上げ他人の批判ばかりしている事ありませんか？気をつけたいものです。

認知症と物忘れについて

認知症と物忘れの違いを知っていますか？知っているようで知らない方も多いのではないのでしょうか？物忘れと認知症の初期症状は非常に似ているため、判断に困ることがあります。今回は物忘れと認知症の違いをまとめてみました。

項目	物忘れ	認知症
原因	加齢によるもの	脳の病気
進行性	すぐには進行しない	進行する
物忘れの自覚	物忘れを自覚している	物忘れを自覚しない
記憶力	記憶力は低下	記憶力の低下+時間感覚や判断力も低下
体験したこと	体験したことの一部を忘れる	体験したこと自体を忘れる
生活への支障	とくに支障はない	支障が出る
他の精神症状	他の精神症状は伴わない	精神症状を伴うことが多い

物忘れの場合は朝食のメニューを忘れても、朝食を食べたかどうかを忘れてしまうことはまれです。また、一週間前に旅行に行ったときの一部を忘れることはあっても、旅行に行ったこと自体をすっかり忘れてしまふことはありえないことです。体験したことの記憶が完全に欠落してしまっているかが、認知症の判断基準になります。

椿

椿の花は香りがないので「ひかえぬな美德」「最高の愛らしさ」と言う花言葉が付けられました。椿は花色により花言葉が違い、赤い椿は「控えめな愛」や「気取らない美しさ」、白い椿は「申し分ない愛らしさ」「理想的な愛情」「冷やかな美しさ」だそうです。椿は散る時にほとりと花を落とすのでお見舞いやお祝い事には避けた方が良いでしょう。



豆知識

「脳梗塞」を含む脳の病気にはいくつかありますが、どれも基本的には「脳の血管」になんらかの異常・障害が起き、脳の血管の一部が壊れてしまうことによって発症します。

①原因

喫煙・肥満・糖尿病・高脂血症・高血圧が関係しています。

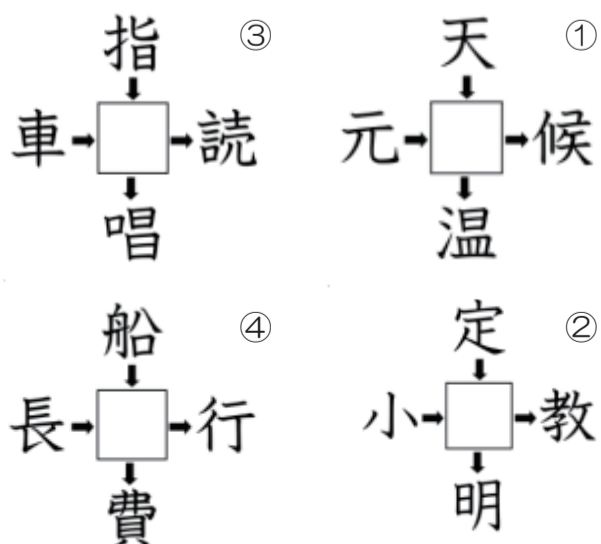
②前兆とその症状

症状は「手足に力が入らない」「重いめまいがする」「いつもはない激しい頭痛が突然起こる」「特に手足や体の半身が突然しびれた」「呂律が回らず、言葉が出てきづらくなる」「片側の視界が一時的に真っ黒になる」「物が二重に見える」などです。麻痺・しびれは「体の片側」に起きるのが特徴で、脳梗塞になってしまった部分を再び回復させることは困難です。



頭の体操をしましょう。

今回はクロス漢字パズルです。上下左右、どこから読んででも二字熟語になるように真ん中の漢字を推測しましょう。



解答 ①気 ②説 ③輪 ④旅

スタッフ紹介

十一月中旬より陶病院の外来から三川看護師を迎え、訪問看護師五名に増員し頑張っております。慣れるまではみなさんにご迷惑をかけることもあるかもしれませんが、今後ともよろしくお願ひいたします。

