



利用者さん紹介

今回は〇井〇雄さんを紹介します  
(本人の承諾を得ています)  
〇井さんは高校卒業後、左官業を  
されていました。職人さんも四〇五  
人おり県内・県外と忙しい毎日だっ  
たそうです。趣味は、石灯籠や焼き  
物で自宅の庭に大きな一對の石灯籠  
があります。目を細めて楽しそうに  
話してくれました。  
今は介護タクシーで通院しながら  
訪問看護のサービスを利用し、奥様  
と二人で生活されています。



白木蓮(はくもくれん)

つぼみの先が必ず北を向くので、方向  
を指示する植物「コンパス・フラワー」と  
も呼ばれています。白木蓮は日が当たると  
開き、日の沈む夕方になると閉じます。  
強い匂いもします。濃紅色の花を咲かせ  
る木蓮は紫木蓮(しもくれん)で、いわゆ  
る「木蓮」と言えば紫木蓮を指します。  
花言葉は「恩恵」「自然への愛」「持続性」  
です。



認知症について

認知症についてシリーズ化してみよう  
と思います。今回は認知症と物忘れの  
違いについてお話ししました。今回は認知  
症の人と接する時のポイントについて説  
明したいと思います。

認知症の人と接する原則

認知症の人は記憶が失われていくこと  
を理解していますので、自分が誰だかわ  
からなくなることがとても「不安」な  
です。また認知症の人の行動には「意味」  
があります。私たちの感覚で否定せず、  
「受け入れる」ことが大切です。

認知症の人が求めているもの



ポイント!

- ・認知症の人のペースに合わせましょう。
- ・受容と理解のある態度が大切です。
- ・全てがうまくいっていることを話し安  
心させましょう。
- ・良い点を認めましょう。
- ・間違いがあっても受け入れ、怒らない  
ようにしましょう。
- ・納得できるように話しましょう。
- ・非言語的なコミュニケーション(手を軽  
くなる、背中をさするなど)も大切  
です。
- ・一人で放置しないようにしましょう。
- ・絶えず良い刺激を与えて廃用症候群  
を予防しましょう。
- ・今を大切に生きる人として接しまし  
ょう。

脳トレーニング

今回はなぞなぞ問題です。頭を柔らか  
くして考えて下さいね。

- ①「かき」は「かき」でも火事の時に役立つ  
「かき」は何?
- ②座っているのに、空にあるもの何?
- ③食べると安心するケーキは何?
- ④一度、穴に入るとなかなか出てこれない  
「虫」は何?
- ⑤夜に使う台所用品何?
- ⑥いつも気合いが入っている魚は何?
- ⑦「お会計は310円です」さて、購入した  
物は何?
- ⑧歯を治すのが得意な動物は何?
- ⑨スポーツの指導をするのが得意な都道府  
県はど?
- ⑩お昼の二時、空に見えるものは何?



【答え】

- ①消火器 ②星座 ③ホットケーキ ④でんでん虫
- ⑤やかん ⑥エイ ⑦さとう ⑧鹿 ⑨高知 ⑩虹

今月の一言

「われ生まれながらにしてこれを  
知る者にあらず。  
古を好み、教にして以てこれを  
求むる者なり」

自分は決して生まれながら学ばずして、  
道理を知っている聖人も天才ではない。た  
だ、昔の聖人の道を好み、精出してこれを  
求めているのです。

孔子は、昔の聖人の道に学んだだけと言  
われています。孔子も生まれながらの聖人  
でも天才でもない、というのは私たちと同  
じなのです。偉大な古典に学んでいくと、  
私たちが聖人になれるのもしれません。

豆知識

今回は、お尻を洗う時に使う「陰洗ボトル」  
の紹介をします。各家庭で家にあるものを使  
い、工夫され使用されています。参考にしま  
して下さいね。

陰洗ボトルとは

トイレのウォッシュレットみたいに陰部を微温  
等で洗うことを「陰部洗浄」と言いますが、そ  
の時に使用するボトルのことを「陰洗ボトル」と  
言います。

陰洗ボトルの作り方

500mlのペットボトルを1本用意します。  
(あまり強度のないものは不向きと思います)  
3cm位のクリップを伸ばし、先をライター等  
で熱します。それをすぐにペットボトルのふた  
に押し当てると、細い穴があきます。この穴を  
7〜8個あければ、陰洗ボトルの完成です。  
ペットボトルをひっくり返すと水がサーッと出  
てしまうようでは穴が大きすぎです。握力を  
加えて水が出るくらいが丁度いいと思います。

陰洗ボトルのいろいろ

