



先生の紹介

はじめまして。香川県立中央病院から来ました藤川麻衣です。出身は岐阜県ですが、縁があり陶病院に勤務する事になりました。まだまだ力不足ですが、地域に貢献できるように、また、在宅療養されている方々の支援が少しでもできるように努力したいと思います。宜しくお願致します。



カキツバタ(杜若)

愛知県の県花でもあり古くから日本人に愛され、万葉集や伊勢物語・屏風絵などの美術品のモチーフとしてしばしば取り上げられてきました。

梅雨の少し前に開花し、花色は紫・青紫・白で花言葉は「幸運が必ず来る」「幸せはあなたのもの」だそうです。



認知症について

認知症のことについてシリーズ化していきます。認知症の方を家庭で介護するには、それぞれの症状に合わせた対応が必要となります。参考にしてみてください。

記憶障害のある方への対応

記憶しておくことへの工夫をしましょう。例えば、大きなカレンダーを目に触れるところに貼り、日にちや曜日などを確認したり予定などを書き込むようにし、一緒に折りに触れ確認すると良いでしょう。

見当識障害のある方の不安への対応

受容と共感的態度で接しましょう。例えば相づちを打ったり、言葉を繰り返しながら本人の話の聞き、怒ったり叱責したりしないことが大切です。人と接したり役割をもてる環境作りも良いと思います。

幻覚・妄想のある方への対応

否定するのは妄想が増強するので逆効果です。受容的態度で聞き、肯定も否定もしないようしましょう。

徘徊のある方への対応

徘徊は本人にとっては意味があつて歩いているのです。対応の基本は不安を減らすことです。例えば、環境に親しんだり今いる場所が楽しい所になるなど、また廊下や部屋を明るくしたり、運動や散歩など興味を引くものに注意を向けたり、楽しみや仕事を提供するなど工夫をしてみましょう。

不潔行為のある方への対応

便・尿など排泄物を触り周囲を汚す方への対応です。身体拘束は禁物で、原因を探りそれに対する対応が大切です。蒸れ・かゆみ・暑さに対しては下着の工夫やお尻を清潔にしてみましよう。汚れた下着を隠す方には、排尿・排便のリズムやサインを見つけてトイレに誘導したり、トイレまで間に合わない方には、部屋やトイレでの様子や臭いを早期に把握し対処してみてください。

攻撃的言動がある方への対応

感情のコントロールがうまくいかないため、一度怒り出すとひどい言葉で非難したり、暴力をふるったりすることがあります。少しの間冷静に様子を観察していると、しばらくすると何に腹を立てていたのか忘れてしまうこともあります。無理やり何かをしようとした時などにも起こる為、何かをする前には必ず声かけをしましょう。

脳トレーニング

頭の体操をしましょう。頭を柔らかくして15個の間違いを探してください。よく見てね。



答え・・・カーテンの束ね方(上部)・時計の針・戸棚の取っ手・戸棚の置物・戸棚にかけてある絵皿・女の子の口・女の子の足元・壁掛けの山の絵・おばあさんのかんざし・おばあさんの襟元・バナナの数・ケーキのピンクのクリームの模様・猫の手に持っている物・サラダの上のタコの数・クッキー

豆知識

骨折・転倒は介護の五大要因の一つとなつています。転倒によって骨折が生じそのまま寝たきりになったり、再び転倒することへの恐怖感や外出への障害要因が働き、社会的交流の減少に陥ります。転倒を予防することは、人生の質(QOL)を維持する上でとても大切なことといえます。左記の表は転ぶ方向と骨折の部位を表しています。

転ぶ方向	前方への転倒(約6割)	側方への転倒(約2割)	後方への転倒(約2割)
転倒のイラスト			
傷む部位	手首の骨折、足首の骨折など	太ももの骨折、手首・肩の骨折など	頭部傷害(死亡)、腰・胸の圧迫骨折など
必要なステップ	前へのとっさの一步	横(左右)へのとっさの一步	後へのとっさの一步

自分でできる具体的な訓練を

今月の一言
巧言令色鮮し仁
(こうげんれいしよくすくなしじん)

「巧言」は心にもない口先だけの言葉で、「令色」は他人の気になるように繕い飾った顔つきの意味です。言葉飾り、表情を取り繕っている者は思いやりの心が欠けているという意味です。