

# すえひろがり

平成18年10月創刊 平成20年7月発行 発行者：院長 大原 昌樹 編集：広報委員会 題字：藤井 賢

平成20年7月15日発行

すえひろがり第4号

発行者 院長 大原 昌樹  
編集 広報委員会  
〒761-2103 香川県綾歌郡綾川町陶1720番地1  
TEL (087)876-1185  
FAX (087)876-3795

陶病院 検索

E-mail:info@sue-hp.jp  
題 字 綾川町長 藤井 賢

## CONTENTS

● 特定健診・特定保健指導がはじまりました！／『僕の履歴書』／新人紹介／陶病院のご案内

# 特定健診・特定保健指導が

# はじまりました！

いよいよ四月から特定健診・特定保健指導がスタートします。  
当院でもこれに合わせて特定健診、特定保健指導を実施します。

当院では、特定健診・特定保健指導を

通じて皆様に、メタボリックシンドローム

予防の意識付けを行い、健康意識の啓

蒙に力を注ぎたいと考えています。もち

ろん、ご自身の健康を守るのは自分自身

ですが、私達も一緒に、健康について考

え、疾病予防に努めたいと思います。我

慢を要するダイエットにくじけそうにな

った時の、サポーター役としても私達を

ご指名いただけたらと思います。

当院では特定健診、特定保健指導を実  
施するにあたり、各部門がさまざまな研

修をつけて、準備を進めてきました。

その中で印象に残った言葉をひとつ紹

介したいと思います。

健康は誰のため？自分自身のため。

いえいえ、それだけではありません。

自分のまわりの大切な人、愛する家族

のためでもあります。

大切な家族を悲しませないためにも

健康でいたいものです。さあ、これを

きっかけに早速、メタボリックシンド

ローム予防のために生活習慣改善をし

ていきましょう。そうそう、嬉しいこ

とに、内臓脂肪は皮下脂肪と違って、  
落としやすい脂肪だそうです。また、  
運動は、一日二〇分以上、週に二回続  
けることにより、毎日運動することと  
変わらないくらいの脂肪燃焼効果があ  
るそうです。

暑い季節が訪れてきました。まずは、  
冬の間、さぼってきたウォーキングな  
どの運動を再開しませんか？



### 特定健診・特定保健指導とは

特定健診はメタボリックシンドロームの早期発見を目的として行われます。健診結果で該当者や予備軍と判定された方は、生活習慣病の発症や重症化を予防するべく、医師や管理栄養士などによる特定保健指導を受けなければなりません。40歳から74歳の医療保険被保険者、被扶養者を対象に、法律で実施が義務付けられました。治療から予防へ〜厚生労働省が義務付けたこの制度では高騰する医療費の削減が期待されています。

### メタボリックシンドロームとは

太っていることの代名詞のように使われ、メタボ、メタボと、愛称のようにさえ呼ばれているメタボリックシンドローム。しかし太っているだけではメタボリックシンドロームとは言いません。メタボリックシンドロームは内臓脂肪型肥満に高血糖、高血圧、高脂血症のうち2つ以上を合併した状態のことをいいます。内臓脂肪型肥満かどうかの判定は腹囲測定で行います。男性は85cm以上、女性は90cm以上がピックアップされます。単独でも動脈硬化性疾患のリスクが高い疾患ですが2つ3つと増えるにつれ、そのリスクは高くなっていきます。メタボリックシンドロームの原因は食べ過ぎや運動不足などの、悪い生活習慣の積み重ねです。生活習慣を改善することにより、予防、改善出来ます。

陶病院リハビリテーション科の理学療法士である池田真一さんは、難病である肺線維症を患ってしまい、休職を余儀なくされました。

休職中、何かを残したいという一心にかられケータイ小説「僕の履歴書」というエッセイをインターネット上に公開しました。そこから様々な支援の輪が広がり、バーチャルの力やチのない世界のものから、書籍化され力やチある「行きたい!! 僕の履歴書」という一冊の本が現実世界へ生まれてきました。

この本には彼の半生、考え方、様々な葛藤を書き綴っています。「普通に生きる事がどれほど幸せな事か、様々な彼の想いがこの本には詰まっています。

生きる希望を捨てず、病と闘って最後の最後まで命の灯火を燃やし続けた彼でしたが、五月三十日、帰らぬ人となってしまいました。

「生きたくても生きていけない人がいるのに、貴重な自分の命を自らで絶っていく人がいることは、非常に残念なことだ。」と悔しがっていました。彼の生き様は、私たちに生き続けなければならぬ意味を教えてくれているように思います。池田さん、ありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします。

闘いの日は続くけど、僕は生き続ける。

生きたい!!  
僕の履歴書 池田真一

ネット・TV・ラジオで  
支援の輪が広がる!!

難病と闘うケータイ闘病記

がんばれ  
真ちゃん!!

筆者のホームページもぜひご覧ください  
<http://www.shinchan-friends.com/>





よろしくおねがいします！

新

人さん

紹介

● 配属  
● 趣味  
● 抱負

坂東 夕子 (医師)



● 内科

● スキー、バイク

● 微力ではありますが、大原院長先生のもとで精一杯、地域医療に携わっていきたく思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

石田 美香 (臨床検査技師)



● 検査科

● ソフトバレー、旅行

● 以前は、健診施設で働いていました。今回の病院勤務で今までの経験を生かし、又、新しいことを勉強し、陶病院の一員として早くお役に立てれるようにがんばりますので、ぜひよろしくお願ひします。

大野 直美 (看護師)



● 療養病棟

● ドライブ、読書

● ブランクはありますが、初心に戻り一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。

住吉 まゆみ (看護師)



● 内科外来

● カラオケ、シヨッピング

● この度、陶病院の外来に配属になりました。このおかげで、看護職を離れており、不安と緊張の中、先輩看護師の方々に指導していただきながら勤務させて頂いております。看護職として常に患者様の声に耳を傾け、患者様に信頼される看護師を目指してがんばりたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

新里 泰子 (看護師)



● 療養病棟

● 書道、カラオケ

● 患者様の状態、仕事内容を把握し、円滑に看護業務が行えるように努めたい。患者様とコミュニケーションをとり、心つながる看護師を目指したい。

穴戸 美絵 (看護師)



● 一般病棟

● 音楽鑑賞、楽器演奏

● 大好きな地元で、地域医療の発展に役立ちたいです。

箸尾 典美 (看護師)



● 一般病棟

● スキー、アウトドア

● 臨床はしばらくブランクがあるのですが、皆さんのご迷惑ならぬようがんばりたいと思います。

辛島 一元 (介護支援専門員)



● 病棟

● ビリヤード、読書

● この度、陶病院に勤務となりました。まだまだ微力ではありますが、精一杯大原院長先生の下、地域の医療・福祉にたずさわっていきたく思っております。未熟者の私ですが、皆様方の御指導を頂戴しながら努力していきますので、よろしくお願ひします。

藤井 紀美代 (介護支援専門員)



● 老人介護支援センター

● 映画を観ること

● 笑顔でがんばります!!

平井 千晶 (看護助手)



● 療養病棟

● 特になし

● 今までの経験を生かして、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

三好 浩喜 (看護助手)



● 療養病棟

● 読書、スポーツ観戦

● どんな事にも一生懸命に取り組み、常に相手のことを一番に考え、みんなに愛されるような介護を目指してがんばっていきたく思います。

池本 千寿 (看護助手)



● 療養病棟

● 食へること

● 十年ぶりに地元へ戻ってきました。一日も早く慣れ、皆様に信頼してもらえよう頑張ります。

蓮井 真智子 (看護助手)



● 療養病棟

● ガーデニング

● 陶病院のスタッフの一員として、患者さんに対し尊敬の念を持ち、安心・安全なサービスが提供できるように努力していきたく思います。



平成20年5月に日本医療機能評価機構に認定されました。病院機能評価のマークです。

# 陶病院のご案内

TEL 087-876-1185 FAX 087-876-3795

## 外来診療日程表 (20年5月7日～)

	月	火	水	木	金	土	
内科 ※一部予約制	午前 (1診)	大原	(坂東夕子)	大原	柴崎	大原	大原
	(2診)	井手	井手	—	十枝	新谷	井手
	(3診)	十枝	小比賀	十枝/坂東	小比賀	小比賀	小比賀
	(4診)	坂東夕子	柴崎	川田	坂東(呼吸)	柴崎	(皮膚科)
	午後 (1診)	—	大原	休診	—	—	休診
	(2診)	—	—		井手	新谷	
	(3診)	小比賀	十枝		坂東夕子	十枝	
	(4診)	柴崎	—		(皮膚科)	—	
皮膚科				(午後)	(午前)		
小児科	午前	井本	井本	井本	井本	井本	
	午後	井本	井本	休診	井本	休診	
乳幼児健診	午後	午後	正午	午後	午後	正午	
小児予防接種 ※予約制	午後	午後	正午	午後	午後	正午	
耳鼻咽喉科 ※予約制	午前	休診	小林	小林	小林	休診	休診
	午後	小林	休診	休診	休診	小林	休診
睡眠呼吸障害センター ※予約制	午前	小林	休診	休診	休診	小林	小林
	午後	休診	小林	休診	小林	休診	休診
呼吸器外来	午前	坂東					
ペースメーカー外来	午後	十枝					
		※毎月第2金曜日					
禁煙外来	午前	大原・小比賀・柴崎					

- 受付時間 月・火・木・金曜日……………午前8:00～11:30 午後1:00～5:30  
水・土曜日……………午前8:00～12:00  
(ただし皮膚科は、第1～4木曜日…午後2:30～5:30)  
第1～4土曜日…午前8:30～11:30)  
※睡眠呼吸障害センターは、第1、3金曜日の午前は休診です。

- 内科専門領域 [消化器] 大原・柴崎 [循環器・腎臓] 小比賀 [循環器] 十枝 [血液] 井手  
[内科全般] 坂東夕子

## 案内図

